

ШКОЛА № 28 МБУ

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб №2456	5108	Помидор свежий		5,00			0,97	5,45
423/96	1186	Тефтели из говядины с соусом	60/30	39,00	8,67	13,27	8,35	187,51
Таб №24 257/9	1205	Каша пшенная вязкая	200	8,00	5,63	6,68	34,34	220,00
ТТК	3070	Чай ягодный замороженная	160	7,00	0,11	0,04	10,55	43,00
ПП	15084	Батон в ассортименте	25	3,20	1,68	0,75	12,85	65,65
Итого:			62,20	16,57	26,73	67,66	621,61	

Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОВЗ)

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб №2456	5108	Помидор свежий		5,00	0,28	0,05	0,97	5,45
423/96	1186	Тефтели из говядины с соусом	60/30	39,00	8,67	13,27	8,35	187,51
Таб №24 257/9	6205	Каша пшенная вязкая	200	8,00	5,63	6,68	34,34	220,00
ТТК	3070	Чай ягодный замороженная	160	7,00	0,11	0,04	10,55	43,00
ПП	3025	Хлеб ржано-пшеничный	45	4,80	3,42	0,36	22,14	105,48
Итого:			63,80	18,11	26,40	76,35	561,44	

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
401/66	6465	Гуляш из свинины	30/30	36,00	6,87	17,81	2,98	199,69
ТТК №3	БП.00000565	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,00	7,56	4,98	34,26	212,07
626/96	10781	Чай с сахаром	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ТТК	6993	Булочка Золотистая	30	5,00	2,51	2,51	18,11	105,07
ПП	3026	Хлеб ржано-пшеничный	45	4,80	3,42	0,36	22,14	105,48
Итого:			63,80	21,16	25,96	90,96	681,23	

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК №23	17179	Суп картофельный с горохом	250	11,00	5,24	3,59	18,10	125,70
401/66	12634	Гуляш из свинины	40/40	49,00	6,90	4,00	3,93	79,32
ТТК №3	БП.00000565	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,00	7,56	4,98	34,26	212,07
626/96	10781	Чай с сахаром	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ТТК	6993	Булочка Золотистая	30	5,00	2,51	2,51	18,11	105,07
пром	2974	Хлеб ржано-пшеничный	40	4,10	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:			67,10	26,05	13,61	197,55	674,82	

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс,

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК №24	17178	Суп картофельный с горохом	200	9,30	4,19	2,88	14,48	100,56
401/66	1405	Гуляш из свинины	30/30	36,00	6,87	17,81	2,98	199,69
ТТК №3	БП.00000565	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,00	7,56	4,98	34,26	212,07
ТТК	11405	Чай лимонный	160	7,00	0,07	0,01	13,69	55,13
ТТК	1147	Булочка Золотистая	50	9,00	4,18	4,19	30,19	175,19
пром	2974	Хлеб ржано-пшеничный	40	4,10	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:			73,40	25,91	30,18	115,28	836,40	

Обед для обучающихся с 5 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств (Premium)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
19/204	4792	Салат из свежих помидоров с луком	60	14,70	0,68	3,09	3,47	44,41
ТТК №24	17178	Суп картофельный с горохом	200	9,30	4,19	2,88	14,48	100,56
423/96	1186	Тефтели из говядины с соусом	60/30	39,00	8,67	13,27	8,35	187,51
66	14477	Картофельное пюре	150	21,00	2,75	4,26	21,17	134,05
626/96	10781	Чай с сахаром	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ТТК	1147	Булочка Золотистая	50	9,00	4,18	4,19	30,19	175,19
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,60	10,28	52,52
Итого:			108,00	22,77	28,49	101,41	753,16	

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	3070	Чай ягодный замороженная	160	7,00	0,11	0,04	10,55	43,00
ТТК	20003040	Пюре с вареной колбасой с соусом	65	33,00	8,45	13,30	19,71	232,35
Итого:			40,00	8,96	13,34	30,26	275,35	

Зав. производством

Отдел питания

Сайт: 2304358620

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Любава" / Мукина О. А.

Россия, 445000, м.г. Златоуст, Т.г. Цетный б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-87@yandex.ru